BADAN POM

kata BPOM

Kosidah Jakarta
Kilas Informasi Berfaedah BBPOM di Jakarta

BADAN POM JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

# TIPS Menggunakan Obat OTC (*Over The Counter*)

Yuk Swipe >>>

Sumber :
MaPPOM Vol 1,6/No.2/2024

BADAN POM

Obat OTC (*over the Counter*) dikenal dengan obat bebas, yaitu obat yang dapat digunakan tanpa resep dokter dalam rangka swamedikasi (pengobatan sendiri).

Di Indonesia terdapat 2 jenis obat OTC yaitu Obat bebas dan obat bebas terbatas.



## Berikut tips aman Menggunakan Obat OTC

>>>>>>>>

BADAN POM

# 01 Tepat Beli

Teliti saat membeli obat, pastikan :

- Kemasan dalam kondisi balk/ tidak rusak (masih tersegel).
- Terdapat nomor izin edar Badan POM dan tanggal kedaluwarsa.
- INGAT, CEK KLIK (Cek Kemasan, Cek Label, Cek Izin Edar, dan Cek Kedaluwarsa).

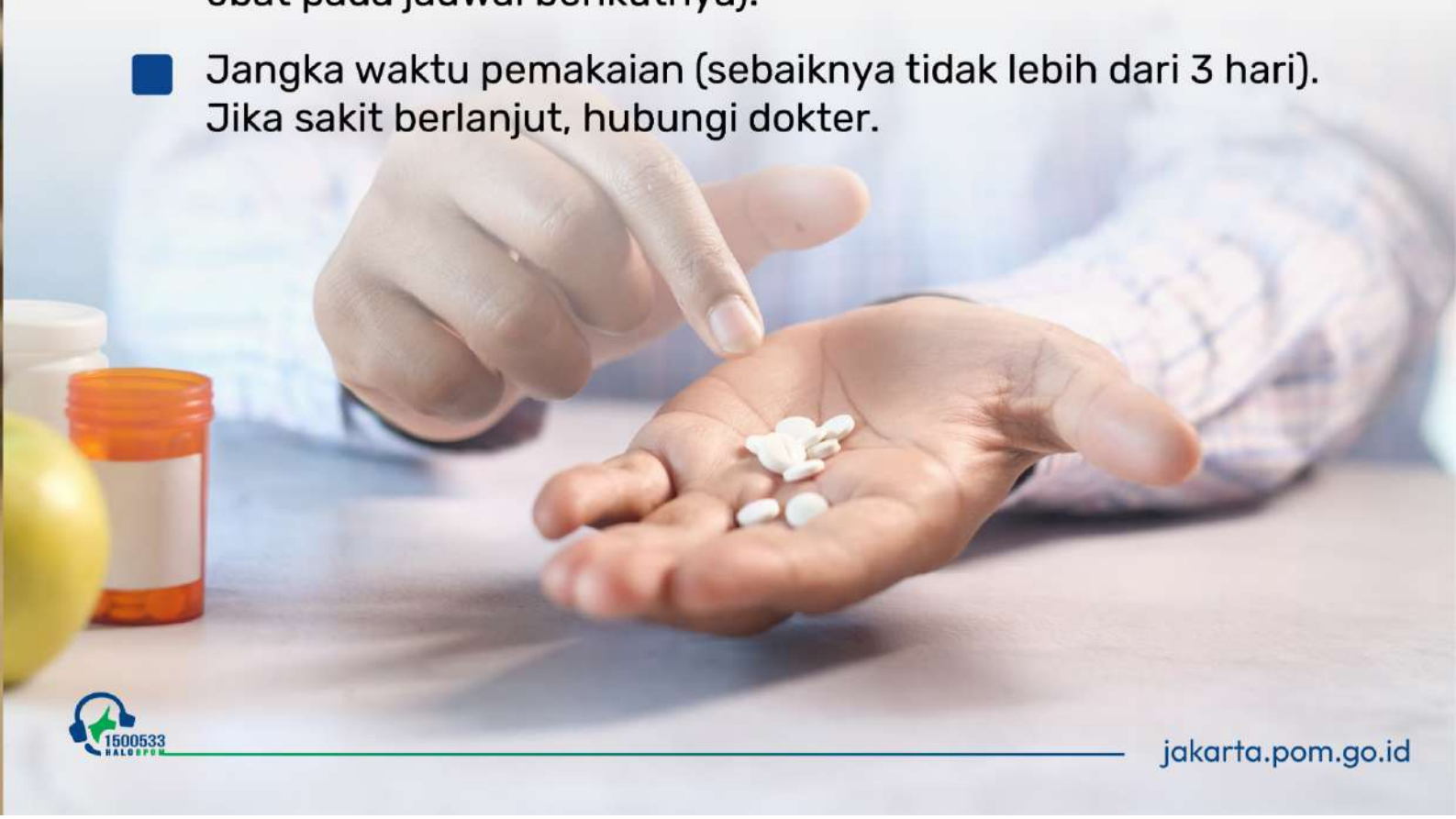


BADAN POM

## 02 Tepat Pakai dan Guna

Gunakan obat dengan tepat, sesuai :

- Indikasi/khasiat penggunaan obat (misal penggunaan obat cacing untuk menurunkan demam adalah tidak benar).
- Jumlah/dosis untuk setiap kali pemakaian (penggunaan obat yang lebih banyak dari dosis tidak menyembuhkan gejala dengan lebih cepat).
- Waktu pemakaian (Jika lupa minum obat, segera lakukan bila jeda dengan jadwal konsumsi obat selanjutnya tidak terlalu dekat. Namun jika sebaliknya, anda dapat meminum obat pada jadwal berikutnya).
- Jangka waktu pemakaian (sebaiknya tidak lebih dari 3 hari). Jika sakit berlanjut, hubungi dokter.



BADAN POM

# 03 Tepat Simpan

- Jauhkan obat dari jangkauan anak-anak.
- Tidak mengubah/memindahkan dari wadah asli obat.
- Tidak mencampur beberapa obat dalam satu wadah.
- Jauhkan dari panas dan sinar matahari langsung.
- Letakkan obat pada tempat yang kering, sejuk dan tidak lembab.
- Segera buang obat yang sudah kedaluwarsa dengan melepas kemasannya.
- Tidak membekukan obat cair atau suppositoria.



BADAN POM

# Jangan lupa selalu baca label, dan patuhi dosis yang dianjurkan ya!

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE



1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id